



Viikot 1, 8, 15, 22, 29

lounas

välipala

Maanantai

Intianpata
salaatti

Leipä, juusto, tuorepala

Tiistai

Lihapullakastike, perunat
raastesalaatti

Mysli tai Murot

Keskiviikko

Kookoskanakeitto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Torstai

Sitruunainen kalaleike, perunamuusi
kermaviilikastike, raastesalaatti

Kiisseli, näkkäri, porkkanatikut

Perjantai

Kreikkalainenkiusaus
tuorepala

Sokeroimaton jogurtti, leipä, tuorepala

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 2, 9, 16, 23, 30

lounas

välipala

Maanantai	Broilermakkarakeitto leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, tuorepala
Tiistai	Porokiusaus punajuuri	Kiisseli, leipä, porkkanatikut
Keskiviikko	Kalamurekepihvi, perunamuusi salaatti	Pinaattiletut, omenalohkot
Torstai	Pinaattikeitto, keitetty kananmuna leipä tai näkkäri	Sokeroimaton jugurtti, sämpylä
Perjantai	Hedelmäinen kookoskanakastike, riisi salaatti	Mysli tai Murot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 3, 10, 17, 24

lounas

välipala

Maanantai

Kolmenkalankeitto
leipä tai näkkäri

Ruisleipä, juusto, porkkanatikut

Tiistai

Fetapinaattilasagnette
salaatti

Kiisseli, leipä, mandariinia tms.

Keskiviikko

Paneroitu broilerleike
perunamuusi, kurpitsasalaatti

Mysli tai Murot

Torstai

Kookosbataattilinsseikeitto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto, hedelmää

Perjantai

Bolognesekastike
perunat, salaatti

Karjalanpiirakat, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 4, 11, 18, 25

lounas

välipala

Maanantai	Lihakeitto leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto
Tiistai	Aurinkoinen uunikala perunamuusi, salaatti	Kiisseli, näkkäri, omenalohkot
Keskiviikko	Maissikalkkunapata uunijuures	Karjalanpiirakat, porkkanatikut
Torstai	Palapaisti, peruna raastesalaatti	Mysli tai Murot
Perjantai	Quorn ratatoillepata salaatti	Leipä, juusto, tuorepala

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 5, 12, 19, 26

lounas

välipala

Maanantai

Fetacurrykermakastike
riisi, raastesalaatti

Mysli tai Murot

Tiistai

Lohikeitto

Kiisseli, näkkäri, päärynä

Keskiviikko

Broilerkiusaus
lämmin kasvis

Ruisleipä, juusto

Torstai

Mexikonpata
salaatti

Sokeroimaton jogurtti, leipä

Perjantai

Kasvissosekeitto
raejuusto

Sämpylä, juusto, tuorepala

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 6, 13, 20, 27

lounas

välipala

Maanantai	Juustoinen kasviskeitto leipä tai näkkäri	Ruisleipä, leikkele, tuorepala
Tiistai	Tonnikalakiusaus herne-maissi-paprika	Kiisseli, leipä
Keskiviikko	Kasviskeppukka, perunamuusi jugurttikastike, salaatti	Mysli tai Murot
Torstai	Hernekeitto leipä tai näkkäri	Pannukakku, hillo, omenalohkot
Perjantai	Tomaattinen kanakastike, riisi raastesalaatti	Karjalanpiirakat, juusto

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä tms.



Viikot 7, 14, 21, 28

lounas

välipala

Maanantai	Kanakeitto leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, tuorepala
Tiistai	Kalastajanpyörykkä, peruna salaatti	Kiisseli, näkkäri, omenalohkot
Keskiviikko	Lasagnette raastesalaatti	Karjalanpiirakat, juusto
Torstai	Gulassipata, tuorepala	Leipä, juusto, kurkkua
Perjantai	Pinaattiohukainen, perunamuusi kaalipuolukkaraaste	Mysli tai Murot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.